

ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Вопросы педиатру о витаминах

Подготовьте факты и вопросы к приёму. Решение о препарате и режиме приёма врач принимает с учётом ребёнка.

Возьмите на приём

Упаковки добавок и лекарств, прошлые назначения, имеющиеся результаты обследований и короткие записи о жалобах. Записывайте изменения с датами.

Перед разговором

Возраст ребёнка и повод для обращения

Что ребёнок принимает сейчас

Какие изменения вы заметили и когда

Что спросить

1. Какую задачу мы решаем и нужен ли дополнительный препарат?
2. Какие сведения об обычном питании важны для решения?
3. Какие данные осмотра или обследований нужны именно сейчас?
4. Есть ли возрастные ограничения и дубли в уже принимаемых средствах?
5. Как средство сочетается с лекарствами и состоянием ребёнка?
6. Если препарат нужен, какую схему и срок вы назначаете?
7. Какие признаки требуют связи с врачом во время приёма?
8. Когда и по каким критериям оценим необходимость продолжения?

ЗАМЕТКИ С ПРИЁМА

Что решил педиатр

Запишите ответ своими словами и сверьте с назначением врача.

Итог разговора

Цель и вывод врача

Нужны ли дополнительные данные или наблюдение

Назначение врача, если оно дано

Когда связаться с врачом повторно

Вопросы, которые остались

Напоминание

Детские дозировки, сочетания и ограничения зависят от возраста, состояния и других лекарств. При ухудшении самочувствия ребёнка обращайтесь за медицинской помощью.

Следующий шаг: мини-курс Дмитрия Семирядова

В мини-курсе есть отдельный урок о базовых витаминах и БАДах для детей. Он помогает понять общие принципы и подготовить вопросы педиатру.

[Посмотреть программу и купить мини-курс](#) →